

2022年度冬期教室新規申込募集人数

教室名	曜日	開講時間	募集人数
シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	1
陰暦(いんれき)ヨガ		13:15-14:15	15
トータルEX(エクササイズ)		19:00-20:00	6
C-STAR シニアチアダンス	火曜	9:30-10:30	13
ストレッチヨガ		11:00-12:00	1
代謝アップトレーニング		19:00-20:30	16
リラックスヨガ	水曜	10:00-11:00	10
健康寿命アップ体操		13:30-14:30	14
ヨガ 夜間		19:00-20:00	1
スポーツウエルネス吹矢	木曜	9:30-11:30	6
ヨガ 午前	金曜	10:30-11:30	14
トータルEX(エクササイズ)		13:00-14:00	14
アシュタンガヨガ		20:00-21:00	13

2022年度冬期教室新規申込募集人数

教室名	曜日	開講時間	募集人数
アクアエクササイズ	月曜	11:00-11:45	10
成人水泳 初級		13:00-14:00	5
成人水泳 中級		14:00-15:00	満員
成人水泳 マスターズ		15:00-16:00	8
女性水泳 初級		19:00-20:00	6
成人水泳 上級	火曜	10:30-11:30	8
女性水泳 初級・中級		14:00-15:00	初:1 中:2
成人水泳 中級		19:00-20:00	3
プールリハビリ健康運動	水曜	10:00-12:00	10
健康アクアウォーキング		10:30-11:30	5
成人水泳 初級		14:00-15:00	1
成人水泳 マスターズ		19:00-20:00	9
成人水泳	木曜	10:30-11:30	初:3 中:1
女性水泳	金曜	10:30-11:30	初:1 中:3 上:3
成人水泳 中級		14:00-15:00	1
飛込 (25m以上泳げる方)	土曜	10:00-11:30	1