

28年度冬期教室(大人スタジオ)

静岡県富士水泳場

TEL:0545-35-6022 URL:fuji-pool.jp

*何か不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

対象	教室	曜日	時間	定員	料金	回数	1月				2月				3月		
	内容・対象						9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	
大人	シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	30	¥6,170	10回	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	
	ヨガ 午後		13:15-14:15	40	¥4,940	8回	23	30			6	13	20	27	6	13	
	ひめトレ	火曜	11:00-12:00	15	¥6,170	10回	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	
	初級ピラティス 午後		12:15-13:15	30	¥6,170	10回	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	
	ピラティス 午後		13:30-14:30	30	¥6,170	10回	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	
	代謝アップトレーニング		19:00-20:30	30	¥6,170	8回	10	17	24		7	14	21		7	14	
	ヨガ 午前	水曜	10:00-11:00	40	¥6,170	10回	11	18	25		1	8	15	22	1	8	15
	ヨガ 夜間		19:00-20:00	40	¥6,170	10回	11	18	25		1	8	15	22	1	8	15
	美マインドヨガ	金曜	10:00-11:00	30	¥6,170	10回	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17
	ムービングヨガ		18:45-19:45	30	¥6,170	10回	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17
	アシュタンガヨガ		20:00-21:00	30	¥6,170	10回	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17
	美マインドヨガ	土曜	12:45-13:45	30	¥4,940	8回	7	14	28		11	18	25		4	18	

* 注意事項 *

* 申込開始時間に定員に達した場合抽選となります。また申込開始時間を過ぎた場合抽選には参加できませんのでご了承ください。

* 記載された日程は諸事情により予告無く変更させて頂く場合がございますのでご了承ください。

* 教室への参加には事前のお申込が必要です。お申込の際は、受講料とメンバーズカードをご用意してください。カードをお持ちでない方は、カード発行料300円をご用意ください。