

# 30年度春期教室(大人スタジオ)

静岡県富士水泳場

TEL:0545-35-6022 URL:fuji-pool.jp

\*何か不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください

対象	教室	曜日	時間	定員	料金	回数	4月				5月				6月		
	内容・対象																
大人	シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	30	¥5,580	9回	2	9	23		14	21	28		4	11	18
	ヨガ 午後		13:15-14:15	40	¥6,170	10回	2	9	16	23	14	21	28		4	11	18
	ひめトレ	火曜	11:00-12:00	15	¥6,170	10回	3	10	17	24	8	15	22	29	5	12	
	代謝アップトレーニング		19:00-20:30	30	¥6,170	8回	3	10	17		8	15	22		5	12	
	ヨガ 午前	水曜	10:00-11:00	30	¥5,580	9回	11	18	25		9	16	23	30	6	13	
	エアロビクス		13:00-14:00	15	¥6,170	10回	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	
	ヨガ 夜間		19:00-20:00	40	¥6,170	10回	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	
	ヨガ 金曜	金曜	10:30-11:30	30	¥5,580	9回	13	20	27		11	18	25		1	8	15
	ムービングヨガ		18:45-19:45	30	¥5,580	9回	6	13	20	27	11	18	25		1	15	
	アシュタンガヨガ		20:00-21:00	30	¥5,580	9回	6	13	20	27	11	18	25		1	15	

## \* 注意事項 \*

- \* 申込開始時間に定員に達した場合、抽選となります。また申込開始時間を過ぎた場合、抽選には参加出来ませんのでご了承ください。
- \* 記載された日程は諸事情により予告なく変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。
- \* 教室への参加には、事前の申込が必要です。お申込の際は、受講料とメンバーズカードをご用意ください。カードをお持ちでない方は、カード発行料300円をご用意ください。