

30年度冬期教室(大人スタジオ)

静岡県富士水泳場

TEL:0545-35-6022 URL:fuji-pool.jp

対象	教室	曜日	時間	定員	料金	回数	1月				2月				3月		
	内容・対象																
大人	シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	30	¥4,940	8回	7	21	28		4	18	25		4	11	
	ヨガ 午後		13:15-14:15	40	¥4,940	8回	7	21	28		4	18	25		4	11	
	トータルEX(エクササイズ)NEW		19:00-20:00	15	¥4,940	8回	7	21	28		4	18	25		4	11	
	ひめトレ(骨盤体操)	火曜	11:00-12:00	15	¥6,170	10回	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	
	代謝アップトレーニング		19:00-20:30	30	¥6,170	8回	8	15	22		5	12	19		5	12	
	ヨガ 午前	水曜	10:00-11:00	30	¥5,580	9回	9	16	23		6	13	20	27	6	13	
	エアロビクス		13:00-14:00	15	¥5,580	9回	9	16	23		6	13	20	27	6	13	
	ヨガ 夜間		19:00-20:00	40	¥5,580	9回	9	16	23		6	13	20	27	6	13	
	スポーツ吹矢	木曜	9:30-11:30	20	¥5,400	9回	10	17	24		7	14	21	28	7	14	
	ヨガ 金曜	金曜	10:30-11:30	30	¥6,170	10回	11	18	25		1	8	15	22	1	8	15
	トータルEX(エクササイズ)NEW		13:00-14:00	15	¥5,580	9回	18	25			1	8	15	22	1	8	15
	ムービングヨガ		18:45-19:45	30	¥4,340	7回	11	18			8	22			1	15	22
	アシュタンガヨガ		20:00-21:00	30	¥4,940	8回	11	18			8	15	22		1	8	15

* 注意事項 *

* 申込開始時間に定員に達した場合、抽選となります。また申込開始時間を過ぎた場合、抽選には参加出来ませんのでご了承ください。

* 記載された日程は諸事情により予告なく変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

* 教室への参加には、事前の申込が必要です。お申込の際は、受講料とメンバーズカードをご用意ください。カードをお持ちでない方は、カード発行料300円をご用意ください。