



# ☆無料飛込1日体験☆

時間	対象
①10:00-11:30	25m以上泳げる小学生以上



# ☆無料親子水泳教室☆

～お父さん・お母さんに指導方法伝授します～

時間	内容
②12:00-12:30	板キックの補助の方法
③15:00-15:30	呼吸をしないクロールの手の回し方

\*親子で参加をお願いします。お子様のみの参加はご遠慮ください。

\*この機会に教え方を覚えて一般開放の時に遊びにきてください\*



# ☆無料成人水泳教室☆

時間	内容
④16:00-16:30	平泳ぎ

