

夏期教室 プール 募集人数

アクアエクササイズ	月曜	11:00-11:45	9
成人水泳 初級		13:00-14:00	2
成人水泳 中級		14:00-15:00	1
成人水泳 マスターズ		15:00-16:00	11
女性水泳 初級		19:00-20:00	2
成人水泳 上級	火曜	10:30-11:30	9
女性水泳 初級・中級		14:00-15:00	初3中1
成人水泳 中級		19:00-20:00	2
プールリハビリ健康運動	水曜	10:00-12:00	9
健康アクアウォーキング		10:30-11:30	5
成人水泳 初級		14:00-15:00	満員
成人水泳 マスターズ		19:00-20:00	10
成人水泳	木曜	10:30-11:30	初3中4
女性水泳	金曜	10:30-11:30	初1中2上満
成人水泳 初級・中級		14:00-15:00	初9中3
飛込 (25m以上泳げる方)	土曜	10:00-11:30	満員

夏期教室 スタジオ 募集人数

シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	5
陰暦(いんれき)ヨガ		13:15-14:15	16
トータルEX(エクササイズ)		19:00-20:00	4
C-STAR シニアチアダンス	火曜	9:30-10:30	14
ストレッチヨガ		11:00-12:00	1
代謝アップトレーニング		19:00-20:30	16
リラックスヨガ	水曜	10:00-11:00	18
健康寿命アップ体操		13:00-14:00	15
ヨガ 夜間		19:00-20:00	1
スポーツウエルネス吹矢	木曜	9:30-11:30	9
ヨガ 午前	金曜	10:30-11:30	13
トータルEX(エクササイズ)		13:00-14:00	13
アシュタンガヨガ		20:00-21:00	15