

2023年度秋期教室（大人プール）

教室 (内容・対象)	曜日	時間	募集人数
成人水泳 初級・中級	月曜	10:30-11:30	初級：5 中級：3
アクアエクササイズ		11:00-11:45	定員なし
成人水泳 初級		13:00-14:00	6
成人水泳 中級		14:00-15:00	3
成人水泳 マスターズ		15:00-16:00	11
女性水泳 初級		19:00-20:00	4
成人水泳 上級	火曜	10:30-11:30	9
女性水泳 初級・中級		14:00-15:00	初級：2 中級：5
成人水泳 中級		19:00-20:00	2
プールリハビリ健康運動	水曜	10:00-12:00	12
健康アクアウォーキング		10:30-11:30	5
成人水泳 初級		14:00-15:00	2
成人水泳 マスターズ		19:00-20:00	10
女性水泳	金曜	10:30-11:30	初級：2 中級：2 上級：5
成人水泳 中級		14:00-15:00	2
飛込	土曜	10:00-11:30	15