

2025年度春期教室募集人数（大人スタジオ）

教室 (内容・対象)	曜日	時間	募集人数
シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	2
陰暦ヨガ		13:15-14:15	21
カラダあれこれ		19:00-20:00	18
スポーツウエルネス吹矢	火曜	9:00-11:00	2
ストレッチヨガ		11:00-12:00	2
代謝アップトレーニング		19:00-20:30	23
リラックスヨガ	水曜	10:00-11:00	14
健康寿命アップ体操		13:30-14:30	18
ヨガ 夜間		19:00-20:00	5
ストレッチヨガ	金曜	10:30-11:30	23
カラダあれこれ		13:30-14:30	17
アシュタンガヨガ		20:00-21:00	18
目覚めのヨガ	土曜	9:00-10:00	20