2025年度秋期教室募集人数（大人スタジオ）

教室 (内容・対象)	曜日	時間	募集人数
シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	**6**
陰暦ヨガ		13:15-14:15	**25**
カラダあれこれ		19:00-20:00	**16**
スポーツウエルネス吹矢	火曜	9:00-11:00	**2**
ストレッチヨガ		11:00-12:00	**3**
代謝アップトレーニング		19:00-20:30	**23**
リラックスヨガ	水曜	10:00-11:00	**16**
健康寿命アップ体操		13:30-14:30	**19**
ヨガ　夜間		19:00-20:00	**17**
ストレッチヨガ	金曜	10:30-11:30	**23**
カラダあれこれ		13:30-14:30	**15**
アシュタンガヨガ		20:00-21:00	**20**
目覚めのヨガ	土曜	9:00-10:00	**7**